

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-05-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), salami wieprzowe 40 g (<u>SOJ</u> , może zawierać: <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet rybny smażony 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>), .sałatka z kapusty czerwonej z majonezem 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), wędlna 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.66 kcal; Białko ogółem: 94.4 g; Tłuszcz: 96.19g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.97 g; Węglowodany ogółem: 285.99 g; suma cukrów prostych: 52.24 g; Błonnik pokarmowy: 41.57 g; Sól: 9.45 g; WW: 24.7 Por; Cholesterol: 126.41 mg;

piątek 2024-05-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), salami wieprzowe 40 g (<u>SOJ</u> , może zawierać: <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 250 g , .filet rybny smażony 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>), .sałatka z kapusty czerwonej z majonezem 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2763.06 kcal; Białko ogółem: 110.83 g; Tłuszcz: 101.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31 g; Węglowodany ogółem: 371.39 g; suma cukrów prostych: 68.56 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Sól: 9.75 g; WW: 33.11 Por; Cholesterol: 146.41 mg;

piątek 2024-05-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet rybny smażony 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>), .sałatka z kapusty czerwonej z majonezem 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), wędlna 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2334.64 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 84.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 316.16 g; suma cukrów prostych: 58.28 g; Błonnik pokarmowy: 41.73 g; Sól: 8.8 g; WW: 27.72 Por; Cholesterol: 111.98 mg;

piątek 2024-05-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet rybny smażony 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>), .sałatka z kapusty czerwonej z majonezem 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), wędlna 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2308.08 kcal; Białko ogółem: 98.65 g; Tłuszcz: 78.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.82 g; Węglowodany ogółem: 300.82 g; suma cukrów prostych: 83.54 g; Błonnik pokarmowy: 43.61 g; Sól: 7.12 g; WW: 26.07 Por; Cholesterol: 91.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-10			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet rybny smażony 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), wędlna 30g 30 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 25 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2790.89 kcal; Białko ogółem: 120.01 g; Tłuszcz: 99.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.48 g; Węglowodany ogółem: 376.4 g; suma cukrów prostych: 65.86 g; Błonnik pokarmowy: 45.63 g; Sól: 14.77 g; WW: 33.4 Por; Cholesterol: 142.58 mg;

piątek 2024-05-10			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .ryba gotowana 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>), .salatka z kapusty czerwonej z majonezem 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), wędlna 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.87 kcal; Białko ogółem: 103.9 g; Tłuszcz: 58.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 298.11 g; suma cukrów prostych: 83.52 g; Błonnik pokarmowy: 43.19 g; Sól: 7.06 g; WW: 25.89 Por; Cholesterol: 91.28 mg;

piątek 2024-05-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .ryba gotowana 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlna 30g 30 g ,	
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2146.42 kcal; Białko ogółem: 114.91 g; Tłuszcz: 58.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.84 g; Węglowodany ogółem: 281.81 g; suma cukrów prostych: 46.91 g; Błonnik pokarmowy: 19.08 g; Sól: 6.9 g; WW: 26.67 Por; Cholesterol: 110.28 mg;

piątek 2024-05-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .ryba gotowana 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlna 30g 30 g ,	
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2223.42 kcal; Białko ogółem: 115.7 g; Tłuszcz: 59.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.21 g; Węglowodany ogółem: 299.11 g; suma cukrów prostych: 80.25 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 6.91 g; WW: 27.93 Por; Cholesterol: 110.28 mg;

piątek 2024-05-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .ryba gotowana 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), wędlna 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2195.4 kcal; Białko ogółem: 113.5 g; Tłuszcz: 74.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.19 g; Węglowodany ogółem: 288.2 g; suma cukrów prostych: 38.11 g; Błonnik pokarmowy: 43.81 g; Sól: 9.8 g; WW: 24.72 Por; Cholesterol: 149.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, ryba gotowana 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>), sos do obiadu 100 g, szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: rzodkiewka 40g 40 g, chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1815.32 kcal; Białko ogółem: 103.38 g; Tłuszcz: 51.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.48 g; Węglowodany ogółem: 253.33 g; suma cukrów prostych: 30.07 g; Błonnik pokarmowy: 39.81 g; Sól: 8.92 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 78.9 mg;

piątek 2024-05-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, ryba gotowana 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>), sos do obiadu 100 g, szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g, ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml, chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.27 kcal; Białko ogółem: 116.24 g; Tłuszcz: 68.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.28 g; Węglowodany ogółem: 313.11 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; Błonnik pokarmowy: 46.03 g; Sól: 10.24 g; WW: 26.93 Por; Cholesterol: 125.5 mg;

piątek 2024-05-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, ryba gotowana 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>), sos do obiadu 100 g, szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml, chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2005.62 kcal; Białko ogółem: 106.95 g; Tłuszcz: 60.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.1 g; Węglowodany ogółem: 278.8 g; suma cukrów prostych: 31.73 g; Błonnik pokarmowy: 43.81 g; Sól: 9.56 g; WW: 23.8 Por; Cholesterol: 104.2 mg;

piątek 2024-05-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, ryba gotowana 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>), sos do obiadu 100 g, szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml, ryba gotowana 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>),	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g,	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml, chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2606.32 kcal; Białko ogółem: 154.82 g; Tłuszcz: 83.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 322.13 g; suma cukrów prostych: 44.11 g; Błonnik pokarmowy: 44.8 g; Sól: 9.84 g; WW: 28.07 Por; Cholesterol: 157.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,),	.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> ,), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u> ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 30g 30 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,),			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2027.4 kcal; Białko ogółem: 114.1 g; Tłuszcz: 50.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.87 g; Węglowodany ogółem: 290.5 g; suma cukrów prostych: 45.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.89 g; Sól: 13.73 g; WW: 26.85 Por; Cholesterol: 63.2 mg;

piątek 2024-05-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 30g 30 g ,	.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u> ,), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u> ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 30g 30 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u> ,),			
II Śniadanie: chleb PKU 30g 30 g , .pasta z warzyw 80 g (<u>SEL</u> ,) , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2572.54 kcal; Białko ogółem: 53.6 g; Tłuszcz: 108.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.05 g; Węglowodany ogółem: 348.51 g; suma cukrów prostych: 44.37 g; Błonnik pokarmowy: 21.76 g; Sól: 17.67 g; WW: 32.71 Por; Cholesterol: 148.8 mg;

piątek 2024-05-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,),	.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> ,), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u> ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 30g 30 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,),			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), miód 2 szt. 50 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2192.4 kcal; Białko ogółem: 114.15 g; Tłuszcz: 50.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.87 g; Węglowodany ogółem: 331.75 g; suma cukrów prostych: 48.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.89 g; Sól: 13.75 g; WW: 31.05 Por; Cholesterol: 63.2 mg;

piątek 2024-05-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u> ,), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> ,), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u> ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 30g 30 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u> ,),			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2176.08 kcal; Białko ogółem: 118.66 g; Tłuszcz: 66.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.9 g; Węglowodany ogółem: 287.31 g; suma cukrów prostych: 50.25 g; Błonnik pokarmowy: 20.99 g; Sól: 11.99 g; WW: 26.94 Por; Cholesterol: 116.28 mg;

piątek 2024-05-10			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u> ,), salami wieprzowe 40 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ,), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki 200 g , .filet rybny smażony 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> ,), .sałatka z kapusty czerwonej z majonezem 150 g (<u>JAJ</u> ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u> ,), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2632.56 kcal; Białko ogółem: 111.96 g; Tłuszcz: 104.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.79 g; Węglowodany ogółem: 330.55 g; suma cukrów prostych: 70.82 g; Błonnik pokarmowy: 42.32 g; Sól: 9.97 g; WW: 29.07 Por; Cholesterol: 158.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-10		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2024-05-10		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2024-05-10		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g (<u>SEL, _</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), .ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE, _</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU, _</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 30g 30 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2261.23 kcal; Białko ogółem: 108.64 g; Tłuszcz: 69.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.1 g; Węglowodany ogółem: 312.61 g; suma cukrów prostych: 51.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.07 g; Sól: 13.48 g; WW: 29.07 Por; Cholesterol: 98.98 mg;

piątek 2024-05-10		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g (<u>SEL, _</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>),	.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), .ziemniaki 200 g , .ryba gotowana 120 g (<u>GLU, RYB, _</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU, _</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 30g 30 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2217.42 kcal; Białko ogółem: 113.18 g; Tłuszcz: 73.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.05 g; Węglowodany ogółem: 287.66 g; suma cukrów prostych: 27.83 g; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; Sól: 13.33 g; WW: 26.57 Por; Cholesterol: 63.2 mg;

piątek 2024-05-10		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU, _</u>),	.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), .ziemniaki 200 g , .ryba gotowana 120 g (<u>GLU, RYB, _</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU, _</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1798.3 kcal; Białko ogółem: 106.7 g; Tłuszcz: 50.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.9 g; Węglowodany ogółem: 246.12 g; suma cukrów prostych: 28.23 g; Błonnik pokarmowy: 35.71 g; Sól: 7.59 g; WW: 21.3 Por; Cholesterol: 80.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-10			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), salami wieprzowe 40 g (SOJ , może zawierać: SEL, GOR), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.krupnik z płatków 400 g (GLU, SEL, może zawierać: GOR), .ziemniaki 200 g , .filet rybny smażony 120 g (GLU, RYB), .sałatka z kapusty czerwonej z majonezem 150 g (JAJ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (MLE), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.66 kcal; Białko ogółem: 94.4 g; Tłuszcz: 96.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.97 g; Węglowodany ogółem: 285.99 g; suma cukrów prostych: 52.24 g; Błonnik pokarmowy: 41.57 g; Sól: 9.45 g; WW: 24.7 Por; Cholesterol: 126.41 mg;

piątek 2024-05-10			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (SEL, może zawierać: GOR), .ziemniaki 200 g , .ryba gotowana 120 g (GLU, RYB), sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (GLU), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU), pasta z mięsa drob. 100 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1915.27 kcal; Białko ogółem: 90.49 g; Tłuszcz: 56.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.11 g; Węglowodany ogółem: 274.07 g; suma cukrów prostych: 40.69 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sól: 13.25 g; WW: 25.57 Por; Cholesterol: 84 mg;

piątek 2024-05-10			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), margaryna 15 g , salami wieprzowe 40 g (SOJ, może zawierać: SEL, GOR), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 25 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (SEL, może zawierać: GOR), .ziemniaki 200 g , .filet rybny smażony 120 g (GLU, RYB), .sałatka z kapusty czerwonej z majonezem 150 g (JAJ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.25 kcal; Białko ogółem: 81.37 g; Tłuszcz: 94.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.85 g; Węglowodany ogółem: 285.28 g; suma cukrów prostych: 52.14 g; Błonnik pokarmowy: 40 g; Sól: 9.77 g; WW: 24.81 Por; Cholesterol: 126.13 mg;

piątek 2024-05-10			Jadłospis dla diety: Atopowa		
wafle ryżowe 50 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (GLU), woda n/gaz 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , kasza jaglana na wodzie 200 ml ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 15 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1729.05 kcal; Białko ogółem: 64.59 g; Tłuszcz: 61.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.65 g; Węglowodany ogółem: 235.14 g; suma cukrów prostych: 56.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.59 g; Sól: 1.6 g; WW: 20.02 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

piątek 2024-05-10			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), salami wieprzowe 40 g (SOJ, może zawierać: SEL, GOR), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , miód 2 szt. 50 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (SEL, może zawierać: GOR), .ziemniaki 200 g , .ryba gotowana b/glu 120 g (RYB), .sałatka z kapusty czerwonej z majonezem 150 g (JAJ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (MLE), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2114.13 kcal; Białko ogółem: 94.36 g; Tłuszcz: 93.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.13 g; Węglowodany ogółem: 233.43 g; suma cukrów prostych: 48.65 g; Błonnik pokarmowy: 16.23 g; Sól: 6.07 g; WW: 22 Por; Cholesterol: 125.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
salami wieprzowe 40 g (SOJ. może zawierać: SEL. , GOR.), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , miód 2 szt. 50 g , margaryna 15 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (SEL. może zawierać: GOR.), ziemniaki 200 g ,.ryba gotowana b/glu 120 g (RYB.), .sałatka z kapusty czerwonej z majonezem 150 g (JAJ.), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2069.32 kcal; Białko ogółem: 90.38 g; Tłuszcz: 93.84 g; Kw.łt.nas.ogółem: 8.29 g; Węglowodany ogółem: 227.72 g; suma cukrów prostych: 47.42 g; Błonnik pokarmowy: 15.94 g; Sól: 6.38 g; WW: 21.42 Por; Cholesterol: 125.13 mg;

piątek 2024-05-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
masło 82% tł. 10 g (MLE.), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (SEL. może zawierać: GOR.), ziemniaki 200 g ,.ryba gotowana b/glu 120 g (RYB.), sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g (MLE.), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (MLE.), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE.), rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE.),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1933.37 kcal; Białko ogółem: 102.85 g; Tłuszcz: 89.2 g; Kw.łt.nas.ogółem: 22.91 g; Węglowodany ogółem: 191.44 g; suma cukrów prostych: 20.62 g; Błonnik pokarmowy: 14.91 g; Sól: 5.24 g; WW: 17.89 Por; Cholesterol: 100.8 mg;

piątek 2024-05-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120g 120 g (GLU.), margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (SEL. może zawierać: GOR.), ziemniaki 200 g ,.ryba gotowana 120 g (GLU. , RYB.), sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (GLU.), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (GLU.), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (GLU.), margaryna 5g 5g , rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb razowy 50g 50 g (GLU.), margaryna 5g 5 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1869.49 kcal; Białko ogółem: 93.87 g; Tłuszcz: 61.56 g; Kw.łt.nas.ogółem: 3.35 g; Węglowodany ogółem: 257.51 g; suma cukrów prostych: 30.27 g; Błonnik pokarmowy: 42.24 g; Sól: 9.87 g; WW: 21.82 Por; Cholesterol: 87.4 mg;

piątek 2024-05-10 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (SEL. może zawierać: GOR.), ziemniaki 200 g ,.ryba gotowana b/glu 120 g (RYB.), sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5g , rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1880.34 kcal; Białko ogółem: 92.25 g; Tłuszcz: 91.56 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.43 g; Węglowodany ogółem: 185.47 g; suma cukrów prostych: 19.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.62 g; Sól: 5.55 g; WW: 17.3 Por; Cholesterol: 84 mg;

piątek 2024-05-10 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU.), chleb razowy 50g 50 g (GLU.), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE.), hummus 130 g (SEZ.), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.kрупnik z płatków 400 g (GLU. , SEL. może zawierać: GOR.), Risotto wegetariańskie 400 g (SEL.), .sałatka z kapusty czerwonej z majonezem 150 g (JAJ.), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU.), chleb razowy 50g 50 g (GLU.), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE.), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (MLE.), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2377.79 kcal; Białko ogółem: 72.25 g; Tłuszcz: 88.84 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 337.66 g; suma cukrów prostych: 53.38 g; Błonnik pokarmowy: 43.67 g; Sól: 9.05 g; WW: 29.62 Por; Cholesterol: 85.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-10			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,	.krupnik z platków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany -dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2199.91 kcal; Białko ogółem: 48.18 g; Tłuszcz: 84.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.19 g; Węglowodany ogółem: 316.15 g; suma cukrów prostych: 38.74 g; Błonnik pokarmowy: 19.33 g; Sól: 10.85 g; WW: 29.81 Por; Cholesterol: 124 mg;

piątek 2024-05-10			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany -dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao 30 g (<u>GLU</u>), zupa ryżowa -dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2034.14 kcal; Białko ogółem: 67.39 g; Tłuszcz: 58.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.44 g; Węglowodany ogółem: 230.43 g; suma cukrów prostych: 39.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.5 g; Sól: 3.62 g; WW: 20.07 Por; Cholesterol: 233 mg;

piątek 2024-05-10			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka -dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao 30 g (<u>GLU</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2031.88 kcal; Białko ogółem: 93.71 g; Tłuszcz: 64.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.43 g; Węglowodany ogółem: 274.6 g; suma cukrów prostych: 51.29 g; Błonnik pokarmowy: 32.9 g; Sól: 4.79 g; WW: 24.49 Por; Cholesterol: 743.55 mg;

piątek 2024-05-10			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.14 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-10			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa biała - ots 120 g , ketchup saszetka ots 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana 100 g , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),	.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .ryba gotowana 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>), sos do obiadu 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>),	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
			Posiłek nocny: bułka maślana ots 1 szt (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), miód 1szt ots 25 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2739.09 kcal; Białko ogółem: 122.36 g; Tłuszcz: 105.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.25 g; Węglowodany ogółem: 340.66 g; suma cukrów prostych: 50.36 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 10.73 g; WW: 31.04 Por; Cholesterol: 176.27 mg;

piątek 2024-05-10			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana 100 g , kasza kukurydziana na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>),	.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .ryba gotowana 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
			Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw ots 100 g (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2377.5 kcal; Białko ogółem: 132.68 g; Tłuszcz: 90.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.74 g; Węglowodany ogółem: 272.28 g; suma cukrów prostych: 39.92 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; Sól: 11.87 g; WW: 24.25 Por; Cholesterol: 288.69 mg;

piątek 2024-05-10			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2024-05-10			Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-05-10			Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.79 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-05-10			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.88 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-10 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

piątek 2024-05-10 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kakao 30 g (<u>GLU</u> ,), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2265.09 kcal; Białko ogółem: 79.91 g; Tłuszcz: 66.72 g; Kw.łt.nas.ogółem: 26.16 g; Węglowodany ogółem: 260.4 g; suma cukrów prostych: 26.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; Sól: 7.33 g; WW: 23.39 Por; Cholesterol: 465.79 mg;

piątek 2024-05-10 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 50 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1665.51 kcal; Białko ogółem: 59.78 g; Tłuszcz: 48.39 g; Kw.łt.nas.ogółem: 6.19 g; Węglowodany ogółem: 252.58 g; suma cukrów prostych: 20.21 g; Błonnik pokarmowy: 15.19 g; Sól: 1.48 g; WW: 23.96 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

piątek 2024-05-10 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u> ,),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> ,), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u> ,), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1942.45 kcal; Białko ogółem: 69.23 g; Tłuszcz: 67.76 g; Kw.łt.nas.ogółem: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 279.64 g; suma cukrów prostych: 74.94 g; Błonnik pokarmowy: 49.64 g; Sól: 4.3 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 457.28 mg;

piątek 2024-05-10 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki 250 g , .filet rybny smażony 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> ,), .sałatka z kapusty czerwonej z majonezem 150 g (<u>JAJ</u> ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .filet rybny smażony 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1192.79 kcal; Białko ogółem: 55.17 g; Tłuszcz: 64.23 g; Kw.łt.nas.ogółem: 3.32 g; Węglowodany ogółem: 103.61 g; suma cukrów prostych: 13.47 g; Błonnik pokarmowy: 13.17 g; Sól: 3.64 g; WW: 9.13 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .ryba gotowana 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.42 kcal; Białko ogółem: 121.36 g; Tłuszcz: 61.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 291.11 g; suma cukrów prostych: 53.21 g; Błonnik pokarmowy: 19.08 g; Sól: 7.14 g; WW: 27.57 Por; Cholesterol: 122.28 mg;

piątek 2024-05-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet rybny smażony 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>), .sałatka z kapusty czerwonej z majonezem 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .filet rybny smażony 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>),	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2735.59 kcal; Białko ogółem: 118.79 g; Tłuszcz: 112.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 331.14 g; suma cukrów prostych: 58.32 g; Błonnik pokarmowy: 42.39 g; Sól: 8.86 g; WW: 29.16 Por; Cholesterol: 111.98 mg;

piątek 2024-05-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), hummus 130 g (<u>SEZ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gołąbki jarskie bez zawijania 90 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), .sałatka z kapusty czerwonej z majonezem 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .ziemniaki 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2155.46 kcal; Białko ogółem: 70.68 g; Tłuszcz: 78.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.62 g; Węglowodany ogółem: 306.91 g; suma cukrów prostych: 53.48 g; Błonnik pokarmowy: 42.41 g; Sól: 8.53 g; WW: 26.75 Por; Cholesterol: 168.61 mg;

piątek 2024-05-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , hummus 130 g (<u>SEZ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasztecik sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2354.37 kcal; Białko ogółem: 56.13 g; Tłuszcz: 98.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.19 g; Węglowodany ogółem: 321.62 g; suma cukrów prostych: 44.46 g; Błonnik pokarmowy: 40.6 g; Sól: 9.23 g; WW: 28.37 Por; Cholesterol: 1 mg;

piątek 2024-05-10 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .ryba gotowana 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 25 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2516.38 kcal; Białko ogółem: 125.41 g; Tłuszcz: 75.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.67 g; Węglowodany ogółem: 346.56 g; suma cukrów prostych: 59.69 g; Błonnik pokarmowy: 25.64 g; Sól: 14.02 g; WW: 32.45 Por; Cholesterol: 141.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-10 Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .ryba gotowana 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2399.17 kcal; Białko ogółem: 126.43 g; Tłuszcz: 79.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.67 g; Węglowodany ogółem: 306.8 g; suma cukrów prostych: 57.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.01 g; Sól: 14.4 g; WW: 26.84 Por; Cholesterol: 143.98 mg;

piątek 2024-05-10 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet rybny smażony 120 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 25 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2790.89 kcal; Białko ogółem: 120.01 g; Tłuszcz: 99.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.48 g; Węglowodany ogółem: 376.4 g; suma cukrów prostych: 65.86 g; Błonnik pokarmowy: 45.63 g; Sól: 14.77 g; WW: 33.4 Por; Cholesterol: 142.58 mg;