

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-05-08		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .salatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), .pasta z ryby wędzonej i twarogu 80 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), papryka świeża 100 g , chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2343.29 kcal; Białko ogółem: 99.5 g; Tłuszcz: 86.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.99 g; Węglowodany ogółem: 309.44 g; suma cukrów prostych: 46.8 g; Błonnik pokarmowy: 36.62 g; Sól: 8.61 g; WW: 27.43 Por; Cholesterol: 329.76 mg;

środa 2024-05-08		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 250 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .salatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby wędzonej i twarogu 80 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2739.73 kcal; Białko ogółem: 113.48 g; Tłuszcz: 92.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.06 g; Węglowodany ogółem: 380.98 g; suma cukrów prostych: 78.73 g; Błonnik pokarmowy: 39.43 g; Sól: 8.89 g; WW: 34.33 Por; Cholesterol: 349.76 mg;

środa 2024-05-08		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .salatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.85 kcal; Białko ogółem: 96.48 g; Tłuszcz: 82.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.5 g; Węglowodany ogółem: 283.06 g; suma cukrów prostych: 53.93 g; Błonnik pokarmowy: 35.57 g; Sól: 8.31 g; WW: 24.92 Por; Cholesterol: 765.94 mg;

środa 2024-05-08		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .salatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	wędlina 30g 30 g , chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2481.53 kcal; Białko ogółem: 102.6 g; Tłuszcz: 90.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.66 g; Węglowodany ogółem: 314.61 g; suma cukrów prostych: 65.73 g; Błonnik pokarmowy: 35.97 g; Sól: 7.74 g; WW: 28.11 Por; Cholesterol: 840.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-08			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	wędlina 30g 30 g , chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .marchew gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2854.47 kcal; Białko ogółem: 120.71 g; Tłuszcz: 100.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 367.83 g; suma cukrów prostych: 78.2 g; Błonnik pokarmowy: 38.92 g; Sól: 12.45 g; WW: 33.18 Por; Cholesterol: 868.94 mg;

środa 2024-05-08			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	wędlina 30g 30 g , chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2536.64 kcal; Białko ogółem: 102.87 g; Tłuszcz: 81.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 348.17 g; suma cukrów prostych: 84.54 g; Błonnik pokarmowy: 37.45 g; Sól: 9.19 g; WW: 31.36 Por; Cholesterol: 758.54 mg;

środa 2024-05-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2371.14 kcal; Białko ogółem: 114.5 g; Tłuszcz: 91.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.93 g; Węglowodany ogółem: 279.84 g; suma cukrów prostych: 50.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.39 g; Sól: 9.23 g; WW: 26.54 Por; Cholesterol: 869.54 mg;

środa 2024-05-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 25 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	wędlina 30g 30 g , chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>),			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2586.15 kcal; Białko ogółem: 114.18 g; Tłuszcz: 90.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.27 g; Węglowodany ogółem: 318.44 g; suma cukrów prostych: 80.97 g; Błonnik pokarmowy: 17.89 g; Sól: 9.17 g; WW: 30.28 Por; Cholesterol: 867.94 mg;

środa 2024-05-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2387.71 kcal; Białko ogółem: 123.49 g; Tłuszcz: 96.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.92 g; Węglowodany ogółem: 282.75 g; suma cukrów prostych: 33.55 g; Błonnik pokarmowy: 36.24 g; Sól: 9.81 g; WW: 24.89 Por; Cholesterol: 830.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1893.88 kcal; Białko ogółem: 94.53 g; Tłuszcz: 66.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.06 g; Węglowodany ogółem: 244.13 g; suma cukrów prostych: 22.84 g; Błonnik pokarmowy: 32.64 g; Sól: 8.75 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 720.86 mg;

środa 2024-05-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2531.69 kcal; Białko ogółem: 110.92 g; Tłuszcz: 94.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.75 g; Węglowodany ogółem: 328.58 g; suma cukrów prostych: 53.45 g; Błonnik pokarmowy: 42.72 g; Sól: 8.58 g; WW: 28.76 Por; Cholesterol: 792.76 mg;

środa 2024-05-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby wędzonej i twarogu 80 g (<u>RYB, MLE, może zawierać: SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2188.08 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Tłuszcz: 79.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.07 g; Węglowodany ogółem: 286.65 g; suma cukrów prostych: 31.53 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 10.43 g; WW: 24.84 Por; Cholesterol: 286.91 mg;

środa 2024-05-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3023.69 kcal; Białko ogółem: 139.44 g; Tłuszcz: 127.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.13 g; Węglowodany ogółem: 360.23 g; suma cukrów prostych: 47.8 g; Błonnik pokarmowy: 43.99 g; Sól: 8.77 g; WW: 31.91 Por; Cholesterol: 950.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), pasta z białek jaj z kop. 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2036.06 kcal; Białko ogółem: 98.96 g; Tłuszcz: 52.97 g; Kw.łt.nas.ogółem: 9.72 g; Węglowodany ogółem: 302.1 g; suma cukrów prostych: 28.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.88 g; Sól: 12.67 g; WW: 27.82 Por; Cholesterol: 473.33 mg;

środa 2024-05-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), sos do obiadu 100 g , cukinia gotowana 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , wędlina 30g 30 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1990.69 kcal; Białko ogółem: 54.38 g; Tłuszcz: 71.25 g; Kw.łt.nas.ogółem: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 287.41 g; suma cukrów prostych: 24.96 g; Błonnik pokarmowy: 17.53 g; Sól: 7.33 g; WW: 27.1 Por; Cholesterol: 180.25 mg;

środa 2024-05-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), pasta z białek jaj z kop. 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2037.61 kcal; Białko ogółem: 93.38 g; Tłuszcz: 52.35 g; Kw.łt.nas.ogółem: 9.78 g; Węglowodany ogółem: 305.85 g; suma cukrów prostych: 75.99 g; Błonnik pokarmowy: 18.92 g; Sól: 9.59 g; WW: 28.91 Por; Cholesterol: 494.33 mg;

środa 2024-05-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), pasta z białek jaj z kop. 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.41 kcal; Białko ogółem: 99.32 g; Tłuszcz: 71.51 g; Kw.łt.nas.ogółem: 21.91 g; Węglowodany ogółem: 332.09 g; suma cukrów prostych: 82.06 g; Błonnik pokarmowy: 18.92 g; Sól: 9.63 g; WW: 31.59 Por; Cholesterol: 551.93 mg;

środa 2024-05-08			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .salatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .pasta z ryby wędzonej i twarogu 80 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2750.99 kcal; Białko ogółem: 130.8 g; Tłuszcz: 104.42 g; Kw.łt.nas.ogółem: 46.78 g; Węglowodany ogółem: 349.34 g; suma cukrów prostych: 62.05 g; Błonnik pokarmowy: 36.62 g; Sól: 9.07 g; WW: 31.49 Por; Cholesterol: 405.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-08		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

środa 2024-05-08		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

środa 2024-05-08		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> ,), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u> ,),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), kukinia gotowana 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> ,), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> ,), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> ,),
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2438.1 kcal; Białko ogółem: 111.36 g; Tłuszcz: 89.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.58 g; Węglowodany ogółem: 305.79 g; suma cukrów prostych: 51.11 g; Błonnik pokarmowy: 19.24 g; Sól: 11.29 g; WW: 29.02 Por; Cholesterol: 780.42 mg;

środa 2024-05-08		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> ,), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> ,), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u> ,),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), kukinia gotowana 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> ,), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> ,), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2332.98 kcal; Białko ogółem: 103.37 g; Tłuszcz: 91.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.18 g; Węglowodany ogółem: 284.18 g; suma cukrów prostych: 28.75 g; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; Sól: 12.46 g; WW: 26.45 Por; Cholesterol: 760.42 mg;

środa 2024-05-08		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u> ,),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), .kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU</u> ,), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), może zawierać: <u>GOR</u> ,), sałatka szwedzka 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> ,), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), papryka świeża 100 g , wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1745.42 kcal; Białko ogółem: 87.51 g; Tłuszcz: 69.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.5 g; Węglowodany ogółem: 204.54 g; suma cukrów prostych: 26.82 g; Błonnik pokarmowy: 29.44 g; Sól: 6.4 g; WW: 17.68 Por; Cholesterol: 724.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-08		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .salatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby wędzonej i twarogu 80 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 30g 30 g ,	
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2152.86 kcal; Białko ogółem: 95.63 g; Tłuszcz: 82.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.27 g; Węglowodany ogółem: 273.53 g; suma cukrów prostych: 25.65 g; Błonnik pokarmowy: 37.2 g; Sól: 7.92 g; WW: 23.79 Por; Cholesterol: 254.06 mg;

środa 2024-05-08		Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,	
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g , margaryna 15 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2272.83 kcal; Białko ogółem: 90.81 g; Tłuszcz: 87.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.64 g; Węglowodany ogółem: 293.37 g; suma cukrów prostych: 48.95 g; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; Sól: 11.12 g; WW: 27.41 Por; Cholesterol: 661.11 mg;

środa 2024-05-08		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .salatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,	
		Posiłek nocny: dżem owocowy 50 g , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2328.91 kcal; Białko ogółem: 88.72 g; Tłuszcz: 86.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.09 g; Węglowodany ogółem: 318.2 g; suma cukrów prostych: 56.18 g; Błonnik pokarmowy: 39.81 g; Sól: 7.48 g; WW: 28.11 Por; Cholesterol: 662.61 mg;

środa 2024-05-08		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .salatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>),	
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2327.68 kcal; Białko ogółem: 98.18 g; Tłuszcz: 62.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.31 g; Węglowodany ogółem: 361.85 g; suma cukrów prostych: 44.46 g; Błonnik pokarmowy: 39.1 g; Sól: 7.67 g; WW: 32.48 Por; Cholesterol: 181.44 mg;

środa 2024-05-08		Jadłospis dla diety: Atopowa	
wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1908.29 kcal; Białko ogółem: 61.39 g; Tłuszcz: 69.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.17 g; Węglowodany ogółem: 267.77 g; suma cukrów prostych: 73.83 g; Błonnik pokarmowy: 38.95 g; Sól: 1.93 g; WW: 23.17 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , wędlina 30g 30 g ,
		Posiłek nocny: dżem owocowy 50 g , chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.75 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 108.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.25 g; Węglowodany ogółem: 204.37 g; suma cukrów prostych: 49.71 g; Błonnik pokarmowy: 9.57 g; Sól: 3.61 g; WW: 19.67 Por; Cholesterol: 768.59 mg;

środa 2024-05-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .sałatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	.pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 30g 30 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , dżem owocowy 50 g , margaryna 5g 5 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2045.77 kcal; Białko ogółem: 96.16 g; Tłuszcz: 98.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.54 g; Węglowodany ogółem: 202.53 g; suma cukrów prostych: 49.45 g; Błonnik pokarmowy: 9.57 g; Sól: 3.61 g; WW: 19.47 Por; Cholesterol: 661.11 mg;

środa 2024-05-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262.41 kcal; Białko ogółem: 107.03 g; Tłuszcz: 123.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.5 g; Węglowodany ogółem: 188.78 g; suma cukrów prostych: 19.68 g; Błonnik pokarmowy: 9.26 g; Sól: 3.84 g; WW: 18.11 Por; Cholesterol: 805.39 mg;

środa 2024-05-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , margaryna 15 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	.pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , margaryna 15 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2266.42 kcal; Białko ogółem: 97.48 g; Tłuszcz: 97.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.91 g; Węglowodany ogółem: 271.75 g; suma cukrów prostych: 32.07 g; Błonnik pokarmowy: 40.02 g; Sól: 8.64 g; WW: 23.39 Por; Cholesterol: 664.01 mg;

środa 2024-05-08 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .sałatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	.pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 10 g , rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.61 kcal; Białko ogółem: 91.73 g; Tłuszcz: 118.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.69 g; Węglowodany ogółem: 188.89 g; suma cukrów prostych: 21.08 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 5.05 g; WW: 17.77 Por; Cholesterol: 661.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-08 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), .salatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2334.6 kcal; Białko ogółem: 85.49 g; Tłuszcz: 89.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.28 g; Węglowodany ogółem: 313.07 g; suma cukrów prostych: 47.59 g; Błonnik pokarmowy: 38.57 g; Sól: 8.09 g; WW: 27.69 Por; Cholesterol: 759.24 mg;

środa 2024-05-08 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , cukinia gotowana 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , wędlina 30g 30 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2049.01 kcal; Białko ogółem: 48.12 g; Tłuszcz: 68.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.23 g; Węglowodany ogółem: 314.97 g; suma cukrów prostych: 55.12 g; Błonnik pokarmowy: 17.93 g; Sól: 7.1 g; WW: 29.85 Por; Cholesterol: 168.25 mg;

środa 2024-05-08 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao 30 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.16 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.64 g; suma cukrów prostych: 32.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; Sól: 4.99 g; WW: 20.95 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

środa 2024-05-08 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao 30 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2039.19 kcal; Białko ogółem: 101.1 g; Tłuszcz: 70.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.79 g; Węglowodany ogółem: 253.33 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; Sól: 7.53 g; WW: 22.73 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

środa 2024-05-08 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.14 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-08			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>), marchew gotowana 150 g , ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), <u>może zawierać: GOR</u> , <u>_</u> , cukinia gotowana 0 g ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> , <u>_</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ</u> , <u>_</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
			Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), herbatniki pakowane po 100g ots 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SO2</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , <u>_</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3147.63 kcal; Białko ogółem: 141.75 g; Tłuszcz: 119.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.74 g; Węglowodany ogółem: 372.39 g; suma cukrów prostych: 78.15 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; Sól: 10.2 g; WW: 34.38 Por; Cholesterol: 620.91 mg;

środa 2024-05-08			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>), marchew gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), <u>może zawierać: GOR</u> , <u>_</u> , cukinia gotowana 100 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajka gotowane 2szt. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>_</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka ots 30 g (<u>JAJ</u> , <u>_</u>),			
			Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2983.62 kcal; Białko ogółem: 159.65 g; Tłuszcz: 141.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.63 g; Węglowodany ogółem: 291.62 g; suma cukrów prostych: 44.32 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g; Sól: 13.35 g; WW: 26.38 Por; Cholesterol: 915.93 mg;

środa 2024-05-08			Jadłospis dla diety: Ścista dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 803.8 kcal; Białko ogółem: 47.77 g; Tłuszcz: 31.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 85.25 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 8.21 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2024-05-08			Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-05-08			Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.79 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-05-08			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>_</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.88 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-08 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

środa 2024-05-08 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao 30 g (<u>GLU</u>), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2298.32 kcal; Białko ogółem: 89.48 g; Tłuszcz: 65.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.01 g; Węglowodany ogółem: 260.8 g; suma cukrów prostych: 26.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; Sól: 7.6 g; WW: 23.47 Por; Cholesterol: 718.76 mg;

środa 2024-05-08 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1869.84 kcal; Białko ogółem: 60.05 g; Tłuszcz: 71.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 253.67 g; suma cukrów prostych: 20.6 g; Błonnik pokarmowy: 15.32 g; Sól: 1.45 g; WW: 24.1 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2024-05-08 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), woda n/gaz 0,5L 1 szt ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1928.21 kcal; Białko ogółem: 83.42 g; Tłuszcz: 67.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.99 g; Węglowodany ogółem: 276.58 g; suma cukrów prostych: 98.04 g; Błonnik pokarmowy: 47.88 g; Sól: 4.81 g; WW: 23.18 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

środa 2024-05-08 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza jęczmienna na sypko 250 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), może zawierać: <u>GOR</u>), sałatka szwedzka 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1029.7 kcal; Białko ogółem: 48.34 g; Tłuszcz: 37.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.05 g; Węglowodany ogółem: 129.12 g; suma cukrów prostych: 8.12 g; Błonnik pokarmowy: 11.8 g; Sól: 3.14 g; WW: 11.74 Por; Cholesterol: 161.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	wędlina 30g 30 g , chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2469.9 kcal; Białko ogółem: 118.86 g; Tłuszcz: 92.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.28 g; Węglowodany ogółem: 298.99 g; suma cukrów prostych: 58.62 g; Błonnik pokarmowy: 20.29 g; Sól: 10.73 g; WW: 28.06 Por; Cholesterol: 873.94 mg;

środa 2024-05-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .sałatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	wędlina 50 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby wędzonej i twarogu 80 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2263.59 kcal; Białko ogółem: 104.86 g; Tłuszcz: 77.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 303.47 g; suma cukrów prostych: 73.1 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g; Sól: 8.97 g; WW: 26.83 Por; Cholesterol: 240.76 mg;

środa 2024-05-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kaszotto jęczmiennie z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), .sałatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby wędzonej i twarogu 80 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2268.84 kcal; Białko ogółem: 82.72 g; Tłuszcz: 83.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.34 g; Węglowodany ogółem: 314.08 g; suma cukrów prostych: 48.26 g; Błonnik pokarmowy: 38.72 g; Sól: 8.75 g; WW: 27.7 Por; Cholesterol: 234.06 mg;

środa 2024-05-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Kaszotto jęczmiennie z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), .sałatka szwedzka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , hummus 130 g (<u>SEZ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2376.21 kcal; Białko ogółem: 56.33 g; Tłuszcz: 105.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.81 g; Węglowodany ogółem: 311.21 g; suma cukrów prostych: 45.63 g; Błonnik pokarmowy: 40.97 g; Sól: 7.83 g; WW: 27.24 Por; Cholesterol: 13.41 mg;

środa 2024-05-08 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	wędlina 30g 30 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .marchew gotowana 100 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2742.67 kcal; Białko ogółem: 120.11 g; Tłuszcz: 97.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.59 g; Węglowodany ogółem: 338.95 g; suma cukrów prostych: 73.4 g; Błonnik pokarmowy: 22 g; Sól: 11.83 g; WW: 31.96 Por; Cholesterol: 867.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-08			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , ogórek kiszony 100 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2630.95 kcal; Białko ogółem: 134.01 g; Tłuszcz: 109.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.42 g; Węglowodany ogółem: 302.93 g; suma cukrów prostych: 48.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.45 g; Sól: 13.57 g; WW: 26.91 Por; Cholesterol: 931.84 mg;

środa 2024-05-08			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .marchew gotowana 100 g , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2788.47 kcal; Białko ogółem: 116.11 g; Tłuszcz: 100.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.08 g; Węglowodany ogółem: 357.13 g; suma cukrów prostych: 64.8 g; Błonnik pokarmowy: 41.82 g; Sól: 13.89 g; WW: 31.85 Por; Cholesterol: 868.94 mg;