

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Koszty ogólne Zarządu-Prac. Gosp. i Magazyny w Policach		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-05-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), paszтет zapiekany 95 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2160.72 kcal; Białko ogółem: 78.72 g; Tłuszcz: 84.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.5 g; Węglowodany ogółem: 288.21 g; suma cukrów prostych: 73.86 g; Błonnik pokarmowy: 43.76 g; Sól: 11.78 g; WW: 24.69 Por; Cholesterol: 304.9 mg;

wtorek 2024-05-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 250 g , .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), paszтет zapiekany 95 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,
		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2755.36 kcal; Białko ogółem: 98.61 g; Tłuszcz: 103.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.34 g; Węglowodany ogółem: 376.19 g; suma cukrów prostych: 62.65 g; Błonnik pokarmowy: 43.06 g; Sól: 13.06 g; WW: 33.54 Por; Cholesterol: 357.7 mg;

wtorek 2024-05-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2192.7 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Tłuszcz: 90.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.32 g; Węglowodany ogółem: 276.41 g; suma cukrów prostych: 82.78 g; Błonnik pokarmowy: 43.92 g; Sól: 9.2 g; WW: 23.56 Por; Cholesterol: 246.5 mg;

wtorek 2024-05-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2331 kcal; Białko ogółem: 108.65 g; Tłuszcz: 91.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.24 g; Węglowodany ogółem: 294.32 g; suma cukrów prostych: 86.04 g; Błonnik pokarmowy: 44.12 g; Sól: 10.76 g; WW: 25.43 Por; Cholesterol: 249.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , .marchew gotowana 100 g , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2917.28 kcal; Białko ogółem: 116.34 g; Tłuszcz: 112.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.52 g; Węglowodany ogółem: 393.95 g; suma cukrów prostych: 59.72 g; Błonnik pokarmowy: 49.04 g; Sól: 12.4 g; WW: 34.97 Por; Cholesterol: 265.1 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2313.46 kcal; Białko ogółem: 107.82 g; Tłuszcz: 91.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.19 g; Węglowodany ogółem: 290.54 g; suma cukrów prostych: 83.46 g; Błonnik pokarmowy: 43.01 g; Sól: 10.74 g; WW: 25.14 Por; Cholesterol: 249.8 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ziemniaczana ze śmietaną 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2001.09 kcal; Białko ogółem: 92.15 g; Tłuszcz: 56.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.49 g; Węglowodany ogółem: 294.5 g; suma cukrów prostych: 78.83 g; Błonnik pokarmowy: 30.7 g; Sól: 7.28 g; WW: 26.84 Por; Cholesterol: 144.14 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.ziemniaczana ze śmietaną 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.84 kcal; Białko ogółem: 120.73 g; Tłuszcz: 73.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.07 g; Węglowodany ogółem: 295.9 g; suma cukrów prostych: 87.36 g; Błonnik pokarmowy: 30.24 g; Sól: 9.35 g; WW: 27.12 Por; Cholesterol: 246.18 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2255.36 kcal; Białko ogółem: 128.37 g; Tłuszcz: 80.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.12 g; Węglowodany ogółem: 284.31 g; suma cukrów prostych: 52.97 g; Błonnik pokarmowy: 45.46 g; Sól: 13.74 g; WW: 24.28 Por; Cholesterol: 233.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 30g 30 g ,	.ziemniaczana ze śmietaną 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 250 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1719.4 kcal; Białko ogółem: 91.02 g; Tłuszcz: 59.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.15 g; Węglowodany ogółem: 220.99 g; suma cukrów prostych: 29.38 g; Błonnik pokarmowy: 35.71 g; Sól: 7.42 g; WW: 18.93 Por; Cholesterol: 665.55 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g , mandarynka 100 g , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2179.45 kcal; Białko ogółem: 111.37 g; Tłuszcz: 72.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.09 g; Węglowodany ogółem: 289.13 g; suma cukrów prostych: 65.64 g; Błonnik pokarmowy: 44.48 g; Sól: 13.67 g; WW: 24.72 Por; Cholesterol: 211.9 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1991.7 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; Tłuszcz: 69.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 270.23 g; suma cukrów prostych: 45.13 g; Błonnik pokarmowy: 45.28 g; Sól: 13.6 g; WW: 22.81 Por; Cholesterol: 216.1 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), paszтет zapiekany 95 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	Podwieczorek: serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2757.99 kcal; Białko ogółem: 142.66 g; Tłuszcz: 104.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.75 g; Węglowodany ogółem: 344.3 g; suma cukrów prostych: 65.85 g; Błonnik pokarmowy: 50.54 g; Sól: 17.78 g; WW: 29.75 Por; Cholesterol: 432 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.ziemniaczana ze śmietaną 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u> ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ,), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1925.66 kcal; Białko ogółem: 106.13 g; Tłuszcz: 50.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.88 g; Węglowodany ogółem: 274.87 g; suma cukrów prostych: 23.9 g; Błonnik pokarmowy: 30.69 g; Sól: 11.15 g; WW: 24.77 Por; Cholesterol: 107.6 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 30g 30 g , .marchew gotowana 100 g ,	.ziemniaczana ze śmietaną 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki 200 g , .pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u> ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u> ,), .pasta z ryby z ryżem 40 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ,), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u> ,),			
II Śniadanie: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2165.21 kcal; Białko ogółem: 49.34 g; Tłuszcz: 90.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.21 g; Węglowodany ogółem: 294.08 g; suma cukrów prostych: 26.96 g; Błonnik pokarmowy: 22.93 g; Sól: 8.87 g; WW: 27.45 Por; Cholesterol: 200.23 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ziemniaczana ze śmietaną 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u> ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ,), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.03 kcal; Białko ogółem: 100.32 g; Tłuszcz: 51.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.73 g; Węglowodany ogółem: 333.18 g; suma cukrów prostych: 36.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; Sól: 9.73 g; WW: 31.08 Por; Cholesterol: 107.6 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	.ziemniaczana ze śmietaną 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u> ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ,), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), miód 2 szt. 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2333.73 kcal; Białko ogółem: 97.1 g; Tłuszcz: 65.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.23 g; Węglowodany ogółem: 352.01 g; suma cukrów prostych: 49.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; Sól: 10.01 g; WW: 32.86 Por; Cholesterol: 152.4 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u> ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u> ,), paszтет zapiekany 95 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), banan 200 g ,		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 50 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2930.9 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; Tłuszcz: 111.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.04 g; Węglowodany ogółem: 398.53 g; suma cukrów prostych: 95.22 g; Błonnik pokarmowy: 49.1 g; Sól: 11.03 g; WW: 35.42 Por; Cholesterol: 405.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		płynna - obiad 600 ml ,		płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),	
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),			Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE, _</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>),		.ziemniaczana ze śmietaną 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), .ziemniaki 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL, _</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: SEL, _</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE, _</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>),	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),			Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2416.22 kcal; Białko ogółem: 104.34 g; Tłuszcz: 86.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.28 g; Węglowodany ogółem: 319.23 g; suma cukrów prostych: 55.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.04 g; Sól: 12.17 g; WW: 29.28 Por; Cholesterol: 211.61 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE, _</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>),		.ziemniaczana ze śmietaną 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), .ziemniaki 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL, _</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: SEL, _</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>),	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),			Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2321.67 kcal; Białko ogółem: 114.04 g; Tłuszcz: 87.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.37 g; Węglowodany ogółem: 294.1 g; suma cukrów prostych: 31.65 g; Błonnik pokarmowy: 30.89 g; Sól: 12.06 g; WW: 26.81 Por; Cholesterol: 205.77 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		.ogórkowa 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU, MLE, _</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL, _</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),			Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1736.49 kcal; Białko ogółem: 108.56 g; Tłuszcz: 60.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.42 g; Węglowodany ogółem: 206.5 g; suma cukrów prostych: 35.9 g; Błonnik pokarmowy: 33.31 g; Sól: 10.11 g; WW: 17.64 Por; Cholesterol: 195.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), paszтет zapiekany 95 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.92 kcal; Białko ogółem: 77.44 g; Tłuszcz: 90.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.38 g; Węglowodany ogółem: 293.87 g; suma cukrów prostych: 39.87 g; Błonnik pokarmowy: 38.61 g; Sól: 12.13 g; WW: 25.75 Por; Cholesterol: 331.6 mg;

wtorek 2024-05-07 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , margaryna 15 g ,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wloszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), margaryna 15 g ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g , margaryna 15 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2110.57 kcal; Białko ogółem: 85.09 g; Tłuszcz: 66.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.8 g; Węglowodany ogółem: 307.45 g; suma cukrów prostych: 34.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.48 g; Sól: 9.74 g; WW: 28.47 Por; Cholesterol: 58 mg;

wtorek 2024-05-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), margaryna 15 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g , margaryna 15 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2115.51 kcal; Białko ogółem: 82.84 g; Tłuszcz: 63.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.99 g; Węglowodany ogółem: 328.04 g; suma cukrów prostych: 41.14 g; Błonnik pokarmowy: 44.9 g; Sól: 8.26 g; WW: 28.82 Por; Cholesterol: 59.5 mg;

wtorek 2024-05-07 Jadłospis dla diety: Atopowa		
wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/gaz 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , kasza jaglana na wodzie 200 ml , sos do obiadu 100 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jablek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2348.22 kcal; Białko ogółem: 71.76 g; Tłuszcz: 95.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.51 g; Węglowodany ogółem: 312.45 g; suma cukrów prostych: 64.99 g; Błonnik pokarmowy: 42.37 g; Sól: 1.67 g; WW: 27.13 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu b/ml 400 g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80 g , .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,			
		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , chleb bezglutenowy 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2003.18 kcal; Białko ogółem: 78.11 g; Tłuszcz: 84.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.47 g; Węglowodany ogółem: 240.2 g; suma cukrów prostych: 38.44 g; Błonnik pokarmowy: 13.76 g; Sól: 3.83 g; WW: 22.94 Por; Cholesterol: 165.48 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu b/ml 400 g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: SEL</u>), pomidor 100 g ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2034.45 kcal; Białko ogółem: 80.77 g; Tłuszcz: 86.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: .79 g; Węglowodany ogółem: 249.82 g; suma cukrów prostych: 36.12 g; Błonnik pokarmowy: 18.61 g; Sól: 4.3 g; WW: 23.52 Por; Cholesterol: 58 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu b/ml 400 g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80 g , .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), chleb bezglutenowy 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1890.77 kcal; Białko ogółem: 96.06 g; Tłuszcz: 90.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.39 g; Węglowodany ogółem: 193.49 g; suma cukrów prostych: 32.32 g; Błonnik pokarmowy: 16.9 g; Sól: 6.32 g; WW: 17.97 Por; Cholesterol: 220.98 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , margaryna 15 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g ,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu b/ml 400 g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , margaryna 15 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), ogórek kiszony 100 g , .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: SEL</u>),			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5g , pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), margaryna 15 g , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1963.93 kcal; Białko ogółem: 86.89 g; Tłuszcz: 67.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.99 g; Węglowodany ogółem: 279.77 g; suma cukrów prostych: 38.99 g; Błonnik pokarmowy: 49.91 g; Sól: 12.69 g; WW: 23.39 Por; Cholesterol: 61.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
wędlina 50 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB, SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ogórek kiszony 100 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2065.21 kcal; Białko ogółem: 88.36 g; Tłuszcz: 94.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.12 g; Węglowodany ogółem: 235.3 g; suma cukrów prostych: 29.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; Sól: 9.01 g; WW: 21.2 Por; Cholesterol: 58.5 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU, SOJ, SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2136.23 kcal; Białko ogółem: 94.65 g; Tłuszcz: 67.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.07 g; Węglowodany ogółem: 299.7 g; suma cukrów prostych: 60.23 g; Błonnik pokarmowy: 41.23 g; Sól: 11.33 g; WW: 26.14 Por; Cholesterol: 664.53 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , .marchew gotowana 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ziemniaczana ze śmietaną 400 g (<u>MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB, SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2222.28 kcal; Białko ogółem: 49.33 g; Tłuszcz: 83.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 323.85 g; suma cukrów prostych: 37.11 g; Błonnik pokarmowy: 20.75 g; Sól: 7.61 g; WW: 30.67 Por; Cholesterol: 175.43 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), .ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao 30 g (<u>GLU</u>), zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2088.34 kcal; Białko ogółem: 71.57 g; Tłuszcz: 51.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.12 g; Węglowodany ogółem: 257.51 g; suma cukrów prostych: 39.93 g; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; Sól: 4.18 g; WW: 22.66 Por; Cholesterol: 208.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, sałata zielona 8g 8g,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, kakao 30 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2029 kcal; Białko ogółem: 93.45 g; Tłuszcz: 64.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.41 g; Węglowodany ogółem: 274.08 g; suma cukrów prostych: 51.11 g; Błonnik pokarmowy: 32.64 g; Sól: 4.79 g; WW: 24.47 Por; Cholesterol: 743.55 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.14 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza manna na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa biała - ots 120 g, ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g, serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. 100 g (<u>JAJ</u>),		ziemniaczana ze śmietaną 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c ots 250 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2899.75 kcal; Białko ogółem: 152.49 g; Tłuszcz: 131.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.04 g; Węglowodany ogółem: 300.82 g; suma cukrów prostych: 64.16 g; Błonnik pokarmowy: 30.59 g; Sól: 10.83 g; WW: 27.27 Por; Cholesterol: 787.87 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza manna na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g, serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. 100 g (<u>JAJ</u>),		ziemniaczana ze śmietaną 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym b/c ots 250 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2745.85 kcal; Białko ogółem: 144.61 g; Tłuszcz: 122.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.77 g; Węglowodany ogółem: 290.42 g; suma cukrów prostych: 50.94 g; Błonnik pokarmowy: 30.67 g; Sól: 11.88 g; WW: 26.25 Por; Cholesterol: 837.83 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.79 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.88 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao 30 g (<u>GLU</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2012.52 kcal; Białko ogółem: 73.2 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.82 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.93 g; WW: 20.06 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1869.84 kcal; Białko ogółem: 60.05 g; Tłuszcz: 71.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 253.67 g; suma cukrów prostych: 20.6 g; Błonnik pokarmowy: 15.32 g; Sól: 1.45 g; WW: 24.1 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-07 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/gaz 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2025.93 kcal; Białko ogółem: 79.32 g; Tłuszcz: 67.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 292.52 g; suma cukrów prostych: 83.46 g; Błonnik pokarmowy: 51.46 g; Sól: 4.57 g; WW: 24.37 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

wtorek 2024-05-07 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml, filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1214.12 kcal; Białko ogółem: 54.84 g; Tłuszcz: 63.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.59 g; Węglowodany ogółem: 111.02 g; suma cukrów prostych: 16.66 g; Błonnik pokarmowy: 16.07 g; Sól: 5.76 g; WW: 9.64 Por; Cholesterol: 161.24 mg;

wtorek 2024-05-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna z/c 400 ml, kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.ziemniaczana ze śmietaną 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g, seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2279.43 kcal; Białko ogółem: 111.14 g; Tłuszcz: 76.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.95 g; Węglowodany ogółem: 298.9 g; suma cukrów prostych: 81.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.7 g; Sól: 7.46 g; WW: 27.34 Por; Cholesterol: 216.18 mg;

wtorek 2024-05-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml, chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasztecik zapiekany 95 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2555.74 kcal; Białko ogółem: 101.5 g; Tłuszcz: 113.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.25 g; Węglowodany ogółem: 312.29 g; suma cukrów prostych: 87.11 g; Błonnik pokarmowy: 49.41 g; Sól: 11.22 g; WW: 26.62 Por; Cholesterol: 412.4 mg;

wtorek 2024-05-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml, Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2259.32 kcal; Białko ogółem: 98.66 g; Tłuszcz: 75.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 308.8 g; suma cukrów prostych: 61.34 g; Błonnik pokarmowy: 41.69 g; Sól: 11.34 g; WW: 27.01 Por; Cholesterol: 664.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , hummus 130 g (<u>SEZ</u>), salata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ziemniaczana z konc. pomid. b/glu b/ml 350 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki 200 g , .surówka z selera, marchwi i pora z olejem 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , dżem owocowy 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2192.7 kcal; Białko ogółem: 74.32 g; Tłuszcz: 74.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.63 g; Węglowodany ogółem: 315.39 g; suma cukrów prostych: 60.73 g; Błonnik pokarmowy: 41.53 g; Sól: 9.28 g; WW: 27.63 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , .marchew gotowana 100 g , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.ziemniaczana ze śmietaną 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2600.01 kcal; Białko ogółem: 116.25 g; Tłuszcz: 89.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.34 g; Węglowodany ogółem: 356.61 g; suma cukrów prostych: 52.13 g; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; Sól: 10.19 g; WW: 33.38 Por; Cholesterol: 240.98 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , .marchew gotowana 100 g , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2322.73 kcal; Białko ogółem: 120.14 g; Tłuszcz: 82.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.66 g; Węglowodany ogółem: 299.43 g; suma cukrów prostych: 52.86 g; Błonnik pokarmowy: 46.91 g; Sól: 14.09 g; WW: 25.65 Por; Cholesterol: 208.28 mg;

wtorek 2024-05-07			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , .marchew gotowana 100 g , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2683.02 kcal; Białko ogółem: 116.09 g; Tłuszcz: 92.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.75 g; Węglowodany ogółem: 378.92 g; suma cukrów prostych: 59.28 g; Błonnik pokarmowy: 47.51 g; Sól: 12.07 g; WW: 33.65 Por; Cholesterol: 242.48 mg;