

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2024-05-04</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .makaron ugotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2380.3 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 82.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 326.69 g; suma cukrów prostych: 45.14 g; Błonnik pokarmowy: 38.5 g; Sól: 12.74 g; WW: 28.96 Por; Cholesterol: 223.68 mg;

<b>sobota 2024-05-04</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g ,	jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .makaron ugotowany 250 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2903.5 kcal; Białko ogółem: 119.43 g; Tłuszcz: 90.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.01 g; Węglowodany ogółem: 421.17 g; suma cukrów prostych: 61.39 g; Błonnik pokarmowy: 42.29 g; Sól: 13.04 g; WW: 38.13 Por; Cholesterol: 243.68 mg;

<b>sobota 2024-05-04</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .makaron ugotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2418.35 kcal; Białko ogółem: 89.23 g; Tłuszcz: 94.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42 g; Węglowodany ogółem: 318.3 g; suma cukrów prostych: 49.16 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; Sól: 13.18 g; WW: 28.04 Por; Cholesterol: 250.38 mg;

<b>sobota 2024-05-04</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8 g , wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .makaron ugotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> mus z dynią i marchewką 1 szt , jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2386.1 kcal; Białko ogółem: 98.66 g; Tłuszcz: 82.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.41 g; Węglowodany ogółem: 326.43 g; suma cukrów prostych: 44.5 g; Błonnik pokarmowy: 36.9 g; Sól: 12.48 g; WW: 29.1 Por; Cholesterol: 223.48 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g , płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	.jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .makaron ugotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), dżem owocowy 50 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2948.73 kcal; Białko ogółem: 121.05 g; Tłuszcz: 100.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.49 g; Węglowodany ogółem: 414 g; suma cukrów prostych: 81.98 g; Błonnik pokarmowy: 51.98 g; Sól: 14.62 g; WW: 36.45 Por; Cholesterol: 268.98 mg;

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 1g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	.jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .makaron ugotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), seler gotowany 150 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 100 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2463.28 kcal; Białko ogółem: 104.99 g; Tłuszcz: 79.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.27 g; Węglowodany ogółem: 353.14 g; suma cukrów prostych: 60.83 g; Błonnik pokarmowy: 47.63 g; Sól: 10.88 g; WW: 30.8 Por; Cholesterol: 223.72 mg;

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), .makaron ugotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), seler gotowany 150 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2355.88 kcal; Białko ogółem: 105.9 g; Tłuszcz: 71.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.56 g; Węglowodany ogółem: 342.48 g; suma cukrów prostych: 63.81 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; Sól: 5.69 g; WW: 31.81 Por; Cholesterol: 238.59 mg;

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), .makaron ugotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), seler gotowany 150 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), mus z brzoskwiń 100 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2619.82 kcal; Białko ogółem: 119.72 g; Tłuszcz: 83.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.77 g; Węglowodany ogółem: 368.5 g; suma cukrów prostych: 68.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.2 g; Sól: 4.83 g; WW: 34.42 Por; Cholesterol: 275.39 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u> ), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL, może zawierać: SEL</u> ),	Podwieczorek: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g ,	Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2348.03 kcal; Białko ogółem: 103.08 g; Tłuszcz: 98.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.9 g; Węglowodany ogółem: 287.79 g; suma cukrów prostych: 35.65 g; Błonnik pokarmowy: 39.54 g; Sól: 13.55 g; WW: 24.93 Por; Cholesterol: 258.38 mg;

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u> ), seler gotowany 150 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: pomidor 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1792.2 kcal; Białko ogółem: 89.39 g; Tłuszcz: 62.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 243.5 g; suma cukrów prostych: 34.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.7 g; Sól: 9.11 g; WW: 20.83 Por; Cholesterol: 186.7 mg;

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u> ), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g , ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2341.61 kcal; Białko ogółem: 105.11 g; Tłuszcz: 100.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.19 g; Węglowodany ogółem: 275.44 g; suma cukrów prostych: 60.79 g; Błonnik pokarmowy: 32.01 g; Sól: 11.9 g; WW: 24.36 Por; Cholesterol: 290.88 mg;

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u> ), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL, może zawierać: SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2303.11 kcal; Białko ogółem: 99.4 g; Tłuszcz: 89.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.34 g; Węglowodany ogółem: 296.91 g; suma cukrów prostych: 36.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.07 g; Sól: 13.61 g; WW: 26.55 Por; Cholesterol: 236.1 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 100g 100 g , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 300 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u> ), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL, może zawierać: SEL</u> ),	Podwieczorek: pomidor 100 g , chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2886.16 kcal; Białko ogółem: 139.88 g; Tłuszcz: 121.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.2 g; Węglowodany ogółem: 332.28 g; suma cukrów prostych: 49.54 g; Błonnik pokarmowy: 39.83 g; Sól: 12.9 g; WW: 29.36 Por; Cholesterol: 348.88 mg;

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), Makaron drobny gotowany 200 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u> ), seler gotowany 150 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL, może zawierać: SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), sok pomidorowy 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2111.72 kcal; Białko ogółem: 101.14 g; Tłuszcz: 51.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.35 g; Węglowodany ogółem: 333.15 g; suma cukrów prostych: 28.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; Sól: 9.75 g; WW: 30.7 Por; Cholesterol: 135.91 mg;

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 30g 30 g , dynia gotowana 100 g ,	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), .ziemniaki 200 g , sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u> ), seler gotowany 150 g ( <u>SEL</u> ),	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL, może zawierać: SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2174.04 kcal; Białko ogółem: 53.34 g; Tłuszcz: 86.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.73 g; Węglowodany ogółem: 297.76 g; suma cukrów prostych: 26.8 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; Sól: 5.62 g; WW: 27.67 Por; Cholesterol: 204.41 mg;

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), Makaron drobny gotowany 200 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u> ), seler gotowany 150 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), dżem owocowy 50 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2256.49 kcal; Białko ogółem: 108.56 g; Tłuszcz: 54.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.39 g; Węglowodany ogółem: 355.26 g; suma cukrów prostych: 56.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.91 g; Sól: 8.2 g; WW: 33.26 Por; Cholesterol: 160.71 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), Makaron drobny gotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), seler gotowany 150 g ( <u>SEL</u> , ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> , ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ),			
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> , ), wędlina 50 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2409.03 kcal; Białko ogółem: 134.42 g; Tłuszcz: 74.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.61 g; Węglowodany ogółem: 321.56 g; suma cukrów prostych: 47.87 g; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; Sól: 7.76 g; WW: 30.01 Por; Cholesterol: 258.24 mg;

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> , ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ), sałata zielona 8g 8 g , wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	.jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), .makaron ugotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , ), seler gotowany 150 g ( <u>SEL</u> , ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> , ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> , ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> , ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 50 g , pomidor 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2919.41 kcal; Białko ogółem: 145.07 g; Tłuszcz: 104.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.25 g; Węglowodany ogółem: 382.6 g; suma cukrów prostych: 66.3 g; Błonnik pokarmowy: 50.37 g; Sól: 11.49 g; WW: 33.58 Por; Cholesterol: 332.78 mg;

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),			
<b>II Śniadanie:</b> płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),		<b>Posiłek nocny:</b> płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),			
<b>II Śniadanie:</b> papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),		<b>Posiłek nocny:</b> papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> , ), pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> , ), płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), .ziemniaki 200 g , sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , ), seler gotowany 150 g ( <u>SEL</u> , ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> , ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> , ),			
		<b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2400.6 kcal; Białko ogółem: 109.77 g; Tłuszcz: 88.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.91 g; Węglowodany ogółem: 315.55 g; suma cukrów prostych: 59.59 g; Błonnik pokarmowy: 30.9 g; Sól: 8.81 g; WW: 28.8 Por; Cholesterol: 238.59 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany -dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), seler gotowany 150 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2303.75 kcal; Białko ogółem: 105.51 g; Tłuszcz: 89.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.97 g; Węglowodany ogółem: 294.09 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; Sól: 9.08 g; WW: 26.83 Por; Cholesterol: 258.52 mg;

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,	.jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u> ), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL, może zawierać: SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1824.49 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 84.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.69 g; Węglowodany ogółem: 185.92 g; suma cukrów prostych: 22.85 g; Błonnik pokarmowy: 20.82 g; Sól: 10.98 g; WW: 16.47 Por; Cholesterol: 215.5 mg;

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u> ), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL, może zawierać: SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2247.67 kcal; Białko ogółem: 94.09 g; Tłuszcz: 98.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.41 g; Węglowodany ogółem: 257.14 g; suma cukrów prostych: 27.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.02 g; Sól: 12.74 g; WW: 22.51 Por; Cholesterol: 249.98 mg;

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), .makaron ugotowany 200 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u> ), seler gotowany 150 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , sok pomidorowy 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2287.71 kcal; Białko ogółem: 102.82 g; Tłuszcz: 66.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.93 g; Węglowodany ogółem: 333.36 g; suma cukrów prostych: 42.32 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g; Sól: 8.93 g; WW: 30.62 Por; Cholesterol: 83.75 mg;

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), .makaron ugotowany 200 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u> ), seler gotowany 150 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2297.68 kcal; Białko ogółem: 100.86 g; Tłuszcz: 62.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.94 g; Węglowodany ogółem: 353.26 g; suma cukrów prostych: 43.82 g; Błonnik pokarmowy: 47.01 g; Sól: 6.59 g; WW: 30.91 Por; Cholesterol: 85.25 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,		kafałiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , kasza jagłana na wodzie 200 ml ,		wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: gruszka 300 g ,				Posiłek nocny: kasza jagłana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2293 kcal; Białko ogółem: 70.72 g; Tłuszcz: 91.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.51 g; Węglowodany ogółem: 307.95 g; suma cukrów prostych: 64.99 g; Błonnik pokarmowy: 42.37 g; Sól: 1.67 g; WW: 26.63 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , wędłina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), .ziemniaki 250 g , sos boloński z mięsa drob. -dieta b/glu 200 ml ( <u>SEL, może zawierać: SEL</u> ), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędłina 30g 30 g , pomidor 100 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2048.67 kcal; Białko ogółem: 94.43 g; Tłuszcz: 92.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 226.88 g; suma cukrów prostych: 38.12 g; Błonnik pokarmowy: 8.3 g; Sól: 3.39 g; WW: 21.93 Por; Cholesterol: 225.65 mg;

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		seler gotowany 150 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .ziemniaki 250 g , sos boloński z mięsa drob. -dieta b/glu 200 ml ( <u>SEL, może zawierać: SEL</u> ), zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ),		chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędłina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , sok pomidorowy 300 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1975.47 kcal; Białko ogółem: 87.3 g; Tłuszcz: 83.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.97 g; Węglowodany ogółem: 233.22 g; suma cukrów prostych: 37.79 g; Błonnik pokarmowy: 19.83 g; Sól: 2.64 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 83.75 mg;

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , wędłina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), .ziemniaki 250 g , sos boloński z mięsa drob. -dieta b/glu 200 ml ( <u>SEL, może zawierać: SEL</u> ), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL, może zawierać: SEL</u> ),				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędłina 30g 30 g , pomidor 100 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2209.1 kcal; Białko ogółem: 98.3 g; Tłuszcz: 109.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.53 g; Węglowodany ogółem: 224.31 g; suma cukrów prostych: 20.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.44 g; Sól: 3.49 g; WW: 21.63 Por; Cholesterol: 250.45 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , margaryna 15 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , sok pomidorowy 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2280.07 kcal; Białko ogółem: 94.67 g; Tłuszcz: 94.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.63 g; Węglowodany ogółem: 275.63 g; suma cukrów prostych: 24.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.21 g; Sól: 8.47 g; WW: 24.36 Por; Cholesterol: 86.75 mg;

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , salata zielona 8g 8 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), .ziemniaki 250 g , sos boloński z mięsa drob. -dieta b/glu 200 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , sok pomidorowy 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2234.46 kcal; Białko ogółem: 89.61 g; Tłuszcz: 115.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.43 g; Węglowodany ogółem: 218.99 g; suma cukrów prostych: 16.58 g; Błonnik pokarmowy: 10.63 g; Sól: 4.6 g; WW: 20.85 Por; Cholesterol: 83.75 mg;

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .makaron ugotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ),	chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2229.54 kcal; Białko ogółem: 80.11 g; Tłuszcz: 70.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.07 g; Węglowodany ogółem: 341.71 g; suma cukrów prostych: 53.88 g; Błonnik pokarmowy: 38.93 g; Sól: 13.46 g; WW: 30.43 Por; Cholesterol: 118.1 mg;

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 30g 30 g , dynia gotowana 100 g , dżem owocowy 50 g ,	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), .ziemniaki 200 g , sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), seler gotowany 150 g ( <u>SEL</u> ),	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2014.09 kcal; Białko ogółem: 51.84 g; Tłuszcz: 72.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.98 g; Węglowodany ogółem: 294.37 g; suma cukrów prostych: 44.56 g; Błonnik pokarmowy: 22.74 g; Sól: 5.52 g; WW: 27.33 Por; Cholesterol: 179.61 mg;

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany -dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> ), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g ( <u>GLU</u> ), zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2139.94 kcal; Białko ogółem: 73.27 g; Tłuszcz: 51.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 268.37 g; suma cukrów prostych: 40.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Sól: 4.41 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 208.2 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g, sałata zielona 8g 8g,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, kakao proszek 30 g ( <u>GLU</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2080.6 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 64.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 284.94 g; suma cukrów prostych: 51.21 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g; Sól: 5.02 g; WW: 25.51 Por; Cholesterol: 743.55 mg;

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.14 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza kukurydziana na mleku ots 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ),		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, sok wielowarzywny 300 ml 1 szt ( <u>SEL</u> ), galaretko o smaku truskawkowym ots 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>OZI</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, serek homo naturalny - ots 150 g ( <u>MLE</u> ),	
				Posiłek nocny: ciasto drożdżowe 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2681.52 kcal; Białko ogółem: 132.3 g; Tłuszcz: 100.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.31 g; Węglowodany ogółem: 336.4 g; suma cukrów prostych: 67.96 g; Błonnik pokarmowy: 35.89 g; Sól: 12.74 g; WW: 30.21 Por; Cholesterol: 365.17 mg;

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza kukurydziana na mleku ots 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), jajka gotowane 2szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, majonez saszetka ots 30 g ( <u>JAJ</u> ),		jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, sok wielowarzywny 300 ml 1 szt ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2568.37 kcal; Białko ogółem: 125.08 g; Tłuszcz: 119.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.88 g; Węglowodany ogółem: 271.53 g; suma cukrów prostych: 58.38 g; Błonnik pokarmowy: 34.42 g; Sól: 12.44 g; WW: 24 Por; Cholesterol: 798.82 mg;

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.79 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.88 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), seler gotowany 150 g ( <u>SEL</u> ),	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kakao proszek 30 g ( <u>GLU</u> ), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2228.57 kcal; Białko ogółem: 81.32 g; Tłuszcz: 59.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.78 g; Węglowodany ogółem: 271.89 g; suma cukrów prostych: 28.63 g; Błonnik pokarmowy: 36.74 g; Sól: 3.53 g; WW: 23.78 Por; Cholesterol: 440.99 mg;

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1793.64 kcal; Białko ogółem: 58.51 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.65 g; suma cukrów prostych: 20.6 g; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; Sól: 1.45 g; WW: 22.56 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żyt. 100 g ( <u>GLU</u> ),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żyt. 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2025.93 kcal; Białko ogółem: 79.32 g; Tłuszcz: 67.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 292.52 g; suma cukrów prostych: 83.46 g; Błonnik pokarmowy: 51.46 g; Sól: 4.57 g; WW: 24.37 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	.jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .makaron ugotowany 250 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), .sałatka z ogórków kiszonych 200 g, .kompot z porzeczek czarnych 400 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1022.05 kcal; Białko ogółem: 48 g; Tłuszcz: 32.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.94 g; Węglowodany ogółem: 136.08 g; suma cukrów prostych: 12.92 g; Błonnik pokarmowy: 11.62 g; Sól: 8.32 g; WW: 12.44 Por; Cholesterol: 100.8 mg;

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16,67g 16,67g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100g 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna z/c 400 ml, płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), .makaron ugotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), seler gotowany 150 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2432.21 kcal; Białko ogółem: 118.53 g; Tłuszcz: 74.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.7 g; Węglowodany ogółem: 341.98 g; suma cukrów prostych: 54.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.18 g; Sól: 5.87 g; WW: 31.65 Por; Cholesterol: 228.94 mg;

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna z/c 400 ml, jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	.jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .makaron ugotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g, pomidor 100g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2525.02 kcal; Białko ogółem: 97.78 g; Tłuszcz: 99.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.78 g; Węglowodany ogółem: 324.7 g; suma cukrów prostych: 50.87 g; Błonnik pokarmowy: 38.9 g; Sól: 13.33 g; WW: 28.63 Por; Cholesterol: 283.98 mg;

sobota 2024-05-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna z/c 400 ml, pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ),	.jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .makaron ugotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), .sałatka z ogórków kiszonych 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ),	chleb razowy 50g 50g ( <u>GLU</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2229.54 kcal; Białko ogółem: 80.11 g; Tłuszcz: 70.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.07 g; Węglowodany ogółem: 341.71 g; suma cukrów prostych: 53.88 g; Błonnik pokarmowy: 38.93 g; Sól: 13.46 g; WW: 30.43 Por; Cholesterol: 118.1 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA			
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ),		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> ), .ziemniaki 200 g , .salatka z ogórków kiszonych 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ),		chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , hummus 130 g ( <u>SEZ</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2156.4 kcal; Białko ogółem: 54.72 g; Tłuszcz: 86.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.89 g; Węglowodany ogółem: 299.97 g; suma cukrów prostych: 41.85 g; Błonnik pokarmowy: 35.59 g; Sól: 8.56 g; WW: 26.61 Por; Cholesterol: 13.41 mg;

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna			
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g , płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),		zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), .makaron ugotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), seler gotowany 150 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,		
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), dżem owocowy 50 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2971.37 kcal; Białko ogółem: 131.03 g; Tłuszcz: 99.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.78 g; Węglowodany ogółem: 411.63 g; suma cukrów prostych: 75.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; Sól: 8.62 g; WW: 38.46 Por; Cholesterol: 300.19 mg;

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa			
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dynia gotowana 100 g , płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),		.jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), seler gotowany 150 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,		
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),		Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2665.39 kcal; Białko ogółem: 121.92 g; Tłuszcz: 100.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.24 g; Węglowodany ogółem: 329.4 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 48.84 g; Sól: 14.71 g; WW: 28.21 Por; Cholesterol: 234.78 mg;

sobota 2024-05-04			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna			
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g , płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 100 g ( <u>GLU</u> ),		.jarzynowa z ziemniakami 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .makaron ugotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), seler gotowany 150 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb mieszany psz.-żyt. 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,		
II Śniadanie: chleb mieszany psz.-żyt. 50 50 g ( <u>GLU</u> ), dżem owocowy 50 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2769.83 kcal; Białko ogółem: 120.27 g; Tłuszcz: 101.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.32 g; Węglowodany ogółem: 374.87 g; suma cukrów prostych: 82.67 g; Błonnik pokarmowy: 47.35 g; Sól: 12.46 g; WW: 33.09 Por; Cholesterol: 287.48 mg;